



FOOD EXPLORER TEST

FOX TEST

287 alimenti, 1 solo prelievo

Dalla stessa tecnologia dell’ALEX Test, nasce **FOX (Food Explorer)**, un test che misura, mediante metodica ELISA - MICROARRAY, gli anticorpi IgG specifici contro 287 alimenti, che sono responsabili dell’insorgenza delle reazioni che caratterizzano le intolleranze alimentari. Il test si effettua su prelievo di sangue.

Le intolleranze alimentari sono reazioni “avverse” dell’organismo dovute alla difficoltà di metabolizzare un dato alimento o un suo componente. L’ingestione prolungata di questi alimenti può portare all’insorgenza di vari disturbi gastrointestinali (infiammazioni croniche, ulcere, colon irritabile), dermatologici e respiratori o patologie infiammatorie intestinali quali: il *Morbo di Chron* e la *Colite Ulcerosa*.

Si consiglia il test FOX in presenza di sintomi quali:

- Gonfiore e dolore addominale, colon irritabile, gastrite, cistiti ricorrenti, candidosi;
- Cefalee, emicranee, sonnolenza e affaticamento;
- Orticaria, acne, dermatiti e eczema;
- Riniti, sinusiti, bronchiti e asma;
- Mialgie e crampi, tendenze agli strappi, dolori articolari e artriti.



FOX TEST

Lista IgG:

LATTE & UOVO: Latte di Bufala, Latticello, Latte di Cammella, Camembert, Ricotta, Latte Vaccino, Albume d'uovo, Tuorlo d'uovo, Emmental, Formaggio di Capra, Latte di Capra, Gouda, Mozzarella, Parmigiano, Uova di Quaglia, Formaggio di Pecora, Latte di Pecora. **CARNE:** Manzo, Cinghiale, Pollo, Anatra, Capra, Cavallo, Agnello, Struzzo, Maiale, Coniglio Cervo, Tacchino, Vitello, Capriolo. **PESCE E FRUTTI DI MARE :** Abalone, Merluzzo Atlantico, Aringa Atlantica , Scorfano Atlantico, Carpa, Caviale, Tellina/Cuore di mare (cockle), Cozza comune, Granchio, Anguilla, Acciuga Europea, Sardella Europea, Passera di mare, Orata, Eglefino, Nasello, Aragosta, Sgombro, Rana pescatrice, Gambero Nobile, Luccio del nord, Gambero del nord, Polpo, Ostria, Cannolicchio di mare, Salmone, Capasanta, Seppia, Mix di gamberi, Sogliola, Calamaro, Pesce Spada, Razza Chiodata , Trota, Tonno, Rombo, Vongola. **CEREALI E SEMI:** Amaranzo, Orzo, Grano Saraceno, Cece, Mais, Grano Duro (Durun), Farro (Triticum Boeoticum), Farro Dicocco, Glutine, Semi di Canapa, Semi di Lino, Semi di Lupino, Malto (Orzo), Miglio, Avena, Grano Palacco, Semi di Papavero, Semi di Zucca, Quinoa, Colza, Riso, Segale, Sesamo, Farro spelta, Semi di Girasole, Grano , Crusca di Frumento, Gliadina di frumento, Erba di Grano. **NOCCIOLINE:** Mandorla, Noce del Brasile, Anacardo, Cocco, Bevanda al Cocco, Nocciola, Noce di Cola, Macadamia, Noce Pecan, Pinolo, Pistacchio, Castagna dolce, Zigolo dolce, Noce. **LEGUMI:** Fagiolino, Lenticchia, Fagiolo mungo verde, Pisello Arachidi, Soia, Taccola, Tamarindo, Fagiolo bianco. **FRUTTI:** Mela, Albicocca, Banana, Mora, Mirtillo, Ciliegia, Mirtillo Rosso, Dattero, Sambuco, Fico, Uva Spina, Uva, Pompelmo, Kiwi, Limone, Lime, Litchi, Mango, Melone, Gelso, Nettare, Arancia, Papaya, Frutto della Passione, Pesca, Pera, Alchechengi, Ananas, Prugna, Melograno, Uva passa, Lampone, Ribes Rosso, Fragola, Mandarino, Anguria. **VEGETALI:** Carciofo, Rucola, Avocado, Semi di Bambù , Broccolo, Cavolini di Bruxelles, Cavolo, Capperi, Carota, Cavolfiore, Bulbo di Sedano, Costa di Sedano, Bietola, Cicoria , Cavolo Cinese, Erba Cipollina, Cetriolo, Melanzana, Indivia, Finocchio, Aglio, Cavolo Verde, Rafano, Kiwano, Cavolo Rapa, Valeriana, Porro, Foglie di Ortica, Olive, Cipolla, Pastinaca, Pok-Choi, Patata, Zucca Viola, Zucca Hokkaido, Radicchio, Ravanello, Barbabietola, Cavolo rosso, Broccolo Romanesco, Verza, Scalogno, Spinaci, Patata dolce , Pomodoro, Rapa, Crescione, Asparago Bianco, Cavolo Bianco, Aglio Selvatico, Zucchini. **SPEZIE:** Anice, Basilico, Alloro, Cumino dei prati (Caraway), Cardamomo, Pepe di Caienna, Peperoncino (rosso), Cannella, Chiodo di Garofano, Coriandolo, Cumino, Curry, Aneto, Fieno Greco, Zenzero, Bacca di Ginepro, Citronella, Maggiorana, Menta, Senape, Noce Moscata, Origano, Paprika, Prezzemolo, Pepe (nero/bianco/verde/rosso/giallo) Rosmarino, Salvia, Dragoncello Timo, Curcuma, Vaniglia. **FUNGHI COMMESTIBILI:** Porcino (Boletus), Finferlo (Chanterelle), Enoki, Cardoncello (Frenchhorn mushroom), Fungo Oyster Funghi bianchi. **NUOVI ALIMENTI:** Bevanda alla Mandorla, Aloe, Aronia, Baobab, Semi di Chia, Alga Clorella, Radice di Tarassaco, Ginkgo, Ginseng, Radice di Bardana Maggiore, Guarana, Grillo Domestico, Radice di Maca, Verme della Farina, Locusta Migratoria, Alga Nori, Olio di Cartamo, Spirulina, Tapioca, Alga Wakame, Radice di Yacón. **CAFFÈ E TÈ:** Camomilla, Cacao, Caffè, Ibisco Gelsomino, Moringa, Menta Piperita, Tè nero, Tè verde **ALTRI** Agar Agar, Aspergillus Niger, Lievito secco, Lievito di birra, Fiori di Sambuco Miele, Luppulo, M-transglutaminasi, Colla per carne, Zucchero di Canna, Determinanti Carboidratici Cross-reattivi.